

... Welkom bij de Kampioen ...



Onbekend maakt onbemind.

Schietsportvereniging **de Kampioen** biedt daarom de mogelijkheid vrijblijvend kennis te maken met de schietsport.

In deze flyer belichten wij kort een aantal belangrijke onderwerpen van de luchtdruk schietsport.

De veiligheidsregels

Niemand zal ontkennen dat vuurwapens in verkeerde handen levensgevaarlijk zijn. Echter het idee dat luchtdrukwapens ongevaarlijk zijn, is een groot misverstand. Ook luchtdrukwapens kunnen bij onjuist gebruik tot zeer ernstige verwondingen en schade leiden.

In onze schietzaal gelden dan ook de volgende veiligheidsregels.

- In de recreatieruimte zijn de luchtdrukgeweren en/of luchtdruk pistolen altijd opgeborgen in hun foedraal / koffer.
- Op de schietbaan zijn een trainer en begeleiders aanwezig. Hij/zij is verantwoordelijk voor de veiligheid op de banen.
- Instructies van de trainer of begeleiders aan de schutters in de schietzaal moeten direct worden opgevolgd. Bij het commando "**VUUR VAST**" stopt u direct met schieten en legt u het wapen met de loop gericht naar de kogelvangers op de schiettafel.
- De aanwezige trainer en begeleiders kunnen de nodige informatie omtrent veiligheid en wapenbeheersing verstrekken.
- Gastschutters worden altijd begeleid door een instructeur/baancommandant.
- Legitimatie en registratie zijn wettelijk verplicht.
- Maximaal 1 gastschutter begeleid door een instructeur/begeleider op de baan.



Het ontstaan van het luchtdrukwapen

De eerste luchtdrukwapens dateren waarschijnlijk van duizend jaar voor Christus.

Het waren blaaspijpen waarbij het projectiel aangedreven werd door lucht uit de longen.

Het eerste mechanische luchtdrukwapen is gemaakt in 1580 en is te bewonderen in het **Livrustkammer Museum** in Stockholm. De lucht werd gecompriëerd door een veer belaste blaasbalg in het achterstuk van het wapen. Het projectiel bestond uit een soort dart pijl.

In opdracht van Henry de IV van Frankrijk is als experimenteel wapen - rond 1600- de eerste luchtbuks ontwikkeld met een pompsysteem voorzien van een veer en een

Begin 1800 waren luchtdrukgeweren het meest accurate wapen wat er bestond met een behoorlijke loopdiameter van 10 tot 12 mm.

De Londense firma Mortimer en Clark maakte luchtdrukgeweren op gecompriëerde lucht voor zien van een verwisselbare loop met een diameter van 9 en 10 mm. De 9 mm was bedoeld voor de jacht en met de 10 mm hield men competities. Met een luchtpomp moesten 200 pompslagen gemaakt worden om 20 maal een kogel te kunnen afvuren. De voorraad perslucht bevond zich in de kolf. Ook toen was een luchtwapen veel duurder als een vuurwapen omdat voor het vervaardigen ervan veel meer ambachtelijk vakmanschap nodig was. Dit geldt overigens nog steeds

In de 18e eeuw waren luchtdrukwapens uitsluitend voor de welgestelde schutters.

De meeste krachtige luchtdrukwapens waren allemaal gebaseerd op het op druk pompen van een luchtreservoir. Het kostte soms honderden pompslagen om een druk van 30 bar te bereiken.

De luchtbuksen hadden meerdere voordelen boven vuurbuksen. De luchtbuksen konden meerdere keren per minuut vuren waarbij na het afgaan van het schot het zicht niet werd ontnomen door rook en kruidamp. Omdat uitmondingsvuur ontbreekt, was de schutter in het donker nauwelijks te traceren.

Bovendien was het wapen veel minder gevoelig voor vocht en veel lichter om mee te dragen dan de toenmalige vuurwapens.

Rond 1850 werd in Duitsland een luchtdrukwapen geproduceerd met een verwisselbare loop. De loop voor kogels van 7 mm werd voor het schieten van klein wild gebruikt. Met de loop van 12 mm was het wapen ook geschikt voor de hertenjacht. De kogels wogen ongeveer 25 gram. Dit wapen is tot 1950 voor de jacht gebruikt.

In 1799 werden in het Oostenrijkse leger luchtdrukgeweren gebruikt van het merk Girandoni.

Het luchtreservoir kon razendsnel worden gewisseld en het wapen beschikte over een repetiteersysteem. Deze wapens konden 20 kogels van 13 mm per minuut afvuren en waren dodelijk tot op 90 meter.

Aan het begin van de 20ste eeuw werd door de intrede van de huls en de verbetering van de kwaliteit van het kruit het luchtdrukgeweer verdrongen door het vuurwapen.

Inmiddels is het luchtdrukgeweer ontwikkeld en uitgereid tot een Hightech wapen voor de wedstrijdschietsport.

De staande schiethouding

Een goed opgebouwde houding kenmerkt zich door de volgende punten:



De schutter staat dwars op de schietrichting met de voeten minimaal op schouderbreedte. De rechter voet staat ten opzichte van de linkervoet iets achteren geplaatst. Daardoor wordt de verdraaiing van het bovenlichaam bij een haakse stand van de heup op de schietrichting opgevangen en worden de steunvlakken voor het corrigeren van voor- en achterwaartse bewegingen van het lichaam verlengt. De voeten worden ietwat naar buiten gedraaid om door passieve spanning de benen en kniegewrichten stijfheid te geven. Het linker onderbeen staat vrijwel loodrecht. Er mag geen enkele zijwaarts kracht in het been voelbaar zijn. Dit is een teken dat het gewicht van het geweer volledig door de beenderen van het onderbeen loodrecht naar de vloer wordt afgevoerd en de houding stabiel is. De vlakke schoenzool geeft een maximaal steunvlak met de ondergrond en de druk is over de gehele oppervlakte van de voetzool gelijk.



Samen met de heup en de linkerarm vormt het een kolom waarvan de botten het wapen ondersteunen, zonder spierarbeid te gebruiken.

Het rechter been ondersteunt als een schoor de kolom naar achteren toe op en vangt de energie van de terugslag op. Beide knieën zijn zonder spierarbeid naar achteren aangedrukt maar niet doorgedrukt. Door de voet verder 'van de schijf af' te plaatsen kunnen kleine schutters compenseren voor de voor hen relatief grotere schijfhoogte. De heup staat zoveel mogelijk parallel aan de schietrichting, door de heup richting de schijf te drukken wordt er voor de elleboog een steunpunt gecreëerd. Daardoor wordt de belasting op het linker been groter. Bovendien wordt hierdoor de speling in de heupgewrichten weggehaald waardoor de houding stabiel wordt. Kleine en lichte schutters brengen de heup verder naar voren met een kleiner lichaamsgewicht toch het gewicht van het wapen te kunnen opvangen.

De liggende schiethouding

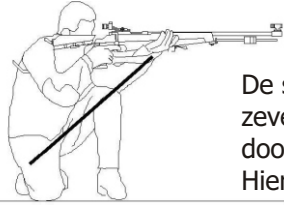


Een goed opgebouwde houding kenmerkt zich door de volgende punten:

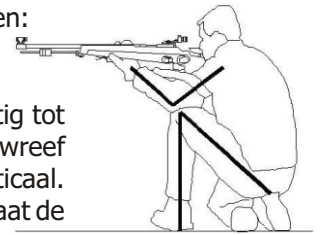
De schutter ligt languit op de grond of brits, waarbij het lichaam, afhankelijk van de bouw van de schutter, ca. vijf tot vijftien graden schuin ten opzichte van de schootsrichting ligt. Bij een grotere hoek tussen schootslijn en lichaam wordt de ademhaling gemakkelijker, maar wordt het maken van de aanslag moeilijker, en de arbeid die het oog moet verrichten groter. Het bovenlichaam ligt recht en vlak, de ruggengraat ligt in een rechte lijn.

De geknieelde schiethouding

Een goed opgebouwde houding kenmerkt zich door de volgende punten:



De schutter zit met de hiel van de rechterschoen op de bilnaad. Vijftig tot zeventig procent van het gewicht rust op de rechtervoet, die in de wreef door het knielkussen ondersteund wordt. De rechtervoet staat verticaal. Hierdoor is de rechtervoet recht onder de ruggengraat geplaatst en staat de



Het linker onderbeen staat loodrecht. Er mag geen enkele zijwaartse kracht in het been voelbaar zijn. Dit is een teken dat het gewicht van het geweer volledig door de botten van het onderbeen loodrecht naar de vloer wordt afgevoerd en de houding stabiel is.

Het linker onderbeen staat loodrecht. Er mag geen enkele zijwaarts kracht in het been voelbaar zijn. Dit is een teken dat het gewicht van het geweer volledig door de beenderen van het onderbeen loodrecht naar de vloer wordt afgevoerd en de houding stabiel is.

Het luchtdrukpistool

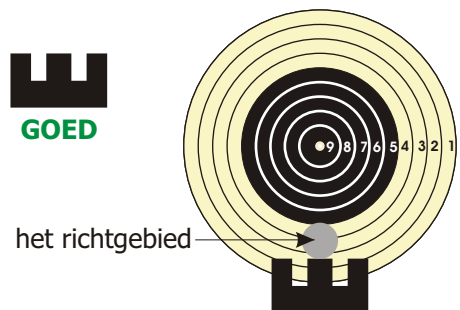
Waar richt men op de schijf?

Men moet het richtgebied onder de zwarte bal kiezen en wel zo, dat er een stuk wit van 2 ringen tussen de korrel en de zwarte bal zichtbaar blijft.

Indien de schutter namelijk zijn korrel tegen de onderkant van de bal of in de bal zou houden, is hij/zij er nooit zeker van dat gedurende het bewegen binnen het richtgebied de korrel ten opzichte van de keep in de juiste stand blijft staan, omdat de schijf en de keep-korrel combinatie beide zwart zijn. Wanneer het schot afgegeven is, is het zeer belangrijk om "na te richten". Dit houdt in dat U het wapen gedurende 1 of 2 seconden na het vallen van het schot op het doel gericht moet houden. Hierdoor voorkomt men dat men het wapen reeds zal laten zakken of de spieren ontspant voordat de kogel de loop verlaten heeft.

Samengevat:

- hou altijd de richtmiddelen scherp in beeld, het doel wazig;
- hou keep en korrel in de juiste stand ten opzichte van elkaar;
- kies een richtgebied dat niet te klein is;
- zorg altijd dat een hoeveelheid wit boven de korrel zichtbaar blijft;
- richt na alvorens het wapen te laten zakken.



De diopter instellen

Voor een luchtdrukgeweer en een schietafstand van 10 meter is de verplaatsing voor een 10-klik's diopter ca. 0.5 mm en voor een 20-klik's diopter 0.25 mm per klik.

De verstelling bestaat uit twee componenten, een horizontale en een verticale. Voor geweschutters is verstelling in beide richtingen van belang. Horizontaal om te corrigeren voor o.a. de invloed van wind, licht, kanteling van het geweer en verticaal om te corrigeren voor o.a. de invloed van verschillende afstanden, licht, verschillen in munitie en dergelijke. Op de knoppen staat aangegeven hoe je moet draaien als het trefpunt te hoog "H", te laag "T", te links "L", of te rechts "R" zit.

Horizontale verstelling

Trefpunt te hoog: draai de knop met de klok mee in de richting

Trefpunt te laag: draai de knop tegen de klok in in de richting

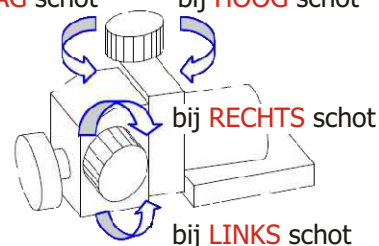
Verticale verstelling

Trefpunt te rechts: draai de knop met de klok mee in de richting

Trefpunt te links: draai de knop tegen de klok in in de richting

bij **LAAG** schot

bij **HOOG** schot



Het richtbeeld

Wanneer het oog ontspannen is, ligt het punt van focus voor geweschutters op circa 1.35 meter vóór het gezicht. Omdat het onmogelijk is voorwerpen die zich op verschillende afstanden bevinden gelijktijdig scherp waar te nemen, moet je scherpstellen op één onderdeel.

Zou je scherp stellen op het visueel, dan zouden beide richtmiddelen veranderen in twee wazige vlekken, die niet nauwkeurig te centreren zijn en waarvan de nog zichtbare breedte van de ringkorrel bijna tot nul zou reduceren.



FOUTIEVE focus

Stel je scherp op de korrel, dan zie je zowel korrel als korreltunnel scherp, de irisopening redelijk scherp en het visueel onscherp.



JUISTE focus

De beide richtmiddelen kunnen daardoor goed ten opzichte van elkaar gecentreerd worden. Hoewel het visueel minder scherp is, kan het toch goed in de korrel gecentreerd worden omdat tussen visueel en ringkorrel een aanzienlijke ruimte

De trekker



De pols mag niet geknikt zijn omdat de pezen die de trekkervinger bedienen vanuit de onderarm komen. Bij een geknikte pols worden de pezen 'om een hoekje getrokken' en zijn kleine en fijngevoelige bewegingen van de trekkervinger onmogelijk.

De trekkervinger moet met het midden van het voorste kootje contact maken met de trekker.

Niet met het topje of met het scharnier tussen het 1^{ste} en het 2^{de} kootje, omdat dit zeker door de zijdelingse druk een afwijkend schot zal opleveren. De trekker moet absoluut recht naar achteren worden bewogen in een ononderbroken beweging.

Algemene informatie

Iedere woensdagavond van 19.00 uur tot ca. 23.00 uur schieten wij in onze zaal aan de Koningsweg 304. In de maanden juli en augustus geldt een zomervakantie-stop.

Er wordt op een afstand van 10 meter in de volgende disciplines geschoten:

- Luchtdrukgeweer geknield, liggend, staand en/of staand opgelegd
- Luchtdrukpistool staand en/of staand opgelegd

In een onderlinge competitie schiet iedere schutter, in zijn/haar gekozen discipline, per avond een naamserie van 20 schoten. Aan het einde van het seizoen wordt op grond van de 20 hoogste naamseries een eindklassement opgemaakt. Iedereen wordt op grond van zijn/haar eindklassement ingedeeld volgens de KNSA klasse indeling. Nieuwe schutters worden ingedeeld op basis van hun eerste naamseries. Naast het competitieve element staat sportiviteit in een ontspannen sfeer bovenaan.

Drankjes

- Op de banen zijn consumpties niet toegestaan.

Roken

- In het gehele gebouw geldt een algemeen rookverbod.

De vereniging en alle leden zijn aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie (KNSA).

De KNSA behartigt alle schuttersbelangen in Nederland en onze verenigingsleden hebben dan ook toegang tot alle officiële wedstrijden.

Contributie

Raadpleeg het kostenoverzicht op onze website: www.dekampioenutrecht.nl

Adres schietzaal: Koningsweg 304
3585 LD Urecht
Via de poort van de Scouting Utrecht Oost